

## LES GABIZOS

Reglamento edición 2022

### Art 1 : ORGANIZACION

La asociación "les Esclops d'azun" (asociación ley 1901 registrada en la ciudad de Argeles Gazost) denominada abajo el organizador, organiza el sábado 23 de julio 2022 las siguientes carreras :

- La Gabizos Sky Race
- La Tuque d'Arrens
- La Mini Tuque

### Art 2 : PRUEBAS

La Gabizos Sky Race es una carrera de montaña de 31km con 2400 metros de desnivel positivo y negativo.

La carrera se desarrollará el sábado 23 de julio 2022, la partida será a las 08H00 en el centro de ArrensMarsous y la meta se encontrará en el mismo lugar.

La Tuque d'Arrens es una carrera de montaña de 11,5 km con 760 metros de desnivel positivo y negativo. La carrera se desarrollará el sábado 23 de julio 2022, la partida será a las 09H30 en el centro de ArrensMarsous y la meta se encontrará en el mismo lugar.

La Mini Tuque es una carrera de 5 km con 260 metros positivo y negativo. La carrera se desarrollará el sábado 23 de julio 2022, la partida será a las 09H15 en el centro de Arrens-Marsous y la meta se encontrará en el mismo lugar.

### Art 3 : SEMI-AUTONOMIA

Es una carrera individual de semi autonomía. La semi autonomía se define como la capacidad de ser autónoma con su comida, su ropa, su seguridad entre dos puntos de avituallamiento, para adaptarse a los problemas en ruta (mal clima, problemas físicos, herridas...).

Sin embargo, se encuentran varios puntos de avituallamiento (comida y bebida) a lo largo del recorrido.

● **La Gabizos Sky Race** cuenta con 3 puntos con comida y bebida en la cabaña de Bouleste (km 9.7), en Gourette (km 19.2) y en el Litor (km 24.3),

3 puntos solo con agua : en el Tech (Km 6) y en el col d'Uzious (Km 12,5) y en el Col de Saucède (km 26) y también un punto en la meta.

● **La Tuque d'Arrens** : 2 puntos con agua : en el Col des Bordères (km 5.2) y en el pueblo (km9) y 1 punto en la meta.

° **La Mini Tuque** : 1 punto con agua (Km2,5) y 1 punto en la meta

**Para la Gabizos Sky Race, cada corredor tendrá que llevar un vaso personal. No se dará ningún vaso plástico a los corredores en los puntos.**

Se puede tener una asistencia personal en los puntos de avituallamiento con un límite de 50 metros antes y después del punto. Ninguna persona sin dorsal puede acompañar a un corredor en el recorrido.

### Art 4 : ACCIONES DE PREVENCIÓN DE SALUD Y DOPAJE

Cada corredor se compromete a informar la organización en caso de cualquier solicitud o uso de una prescripción sometida a una Autorización de uso con Fines Terapéuticos (AUT) no más tarde del día de la entrega del dorsal.

Cada competidor podría estar sometido a un control antidopaje a su llegada en la meta.

En el caso de un control positivo el corredor será descalificado y su tiempo borrado de la clasificación oficial y los premios eventuales tendrán que devolverse a la organización.

### Art 5 : INSCRIPCIÓN

Para cada carrera se aceptará :

Gabizos Sky Race : 500 corredores como máximo.

Tuque d'Arrens : 250 corredores como máximo.

Mini Tuque : 50 corredores como máximo.

Las inscripciones se cerrarán lo más tarde el día domingo 10 de julio 2022 a medianoche o hasta cuando se llene la lista de inscripción. Se podría hacer una lista de espera después de llenar la lista de inscripción.

No se hará ninguna inscripción el día de la carrera.

Las inscripciones se hacen en línea en la página web de la organización y serán efectivas cuando se hace el pago.

El corredor se compromete a facilitar :

- para los federados de la FFA (Athlé Compétition, Athlé Running ou Pass'running) / FFTRI / FFCO /

FFPM : el número de federado válido para la temporada.

- para los federados FSCT, FSGT y UFOLEP : la licencia de esta temporada con la mención "atletismo"

de competición” o “carrera a pie de competición”.

- para los otros : un certificado medical que no contra indica la practica de la carrera a pie de competición con un fecha de menos de 12 meses a la fecha de la carrera.

Se entregara el dorsal solo con un documento de identidad.

Derecho de ingresa :

Gabizos Sky Race 38 € / Tuque d'Arrens 14 € / Mini Tuque 12 €

#### Art 6 : CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

Para validar su inscripción, el corredor deberá dar un certificado medical de non contraindicación a la práctica de la carrera a pie en competición de menos de un año al día de la carrera o una licencia deportiva vigente. Se descargara el certificado o la licencia deportiva en la página web donde se inscribe.

Todos los corredores tienen que estar conscientes de las dificultades del recorrido y de las condiciones que se pueden encontrar. Se necesita una buena preparación física, antes de la carrera, una capacidad real de autonomía personal en la montaña para poder manejar problemas provocados por este tipo de prueba, condiciones climáticas (viento, frío, lluvia, neblina).

#### Art 7 : MODIFICACION O CANCELACION DE UNA INSCRIPCIÓN

Todas las solicitudes de cancelación se tomaran en cuenta hasta el día 24 de junio de 2022 con un certificado medical de contraindicación y la inscripción será reembolsada (excepto los gastos bancarios).

Ninguna solicitud de cancelación se aceptara despues del día 24 de junio de 2022 a medianoche.

No se autoricen los cambios de distancia.

#### Art 8 : PARTICIPACION

La Gabizos Sky Race está abierta a toda persona nacida en 2002 o antes

La Tuque d'Arrens está abierta a toda persona nacida en 2004 o antes

La Mini Tuque esta abierta en prioridad a los jovenes nacidos en 2005/2006/2007/2008 y para iniciacion para otros

#### Art 9 : EQUIPAMIENTO

Matériel obligatorio para la Gabizos Sky Race :

Una reserva de agua de medio litro minimo (bidones o bolsa de agua).

Una reserva de alimentos adaptada (geles, barritas...)

Una chaqueta impermeable con capucha

Una manta de supervivencia

Un silbato

+ Material recomendado : un vaso, un móvil, gafas de sol, gorro, guantes...

Las carreras se desarrollan en plena montaña, las zonas de avituallamiento pueden estar muy distantes las unas de las otras. La cantidad de agua indicada es la cantidad minimal. La semi-autonomía es fundamental, cada corredor tendrá que adaptar sus reservas de acuerdo con su velocidad estimada y de las previsiones meteorológicas.

Sobre los palos : Están autorizados. Si elijen de tomar sus palos se tendrá que tenerlos toda la carrera.

No esta permitido :

- partir sin palos y recuperarlos durante la carrera

- partir con los palos y dejarlos antes de la meta

Segun la evolucion de las condiciones climáticas, la organización se reserva el derecho de modificar la lista del material obligatorio e informará los corredores a más tardar 24 horas antes de la partida.

Se realizará un control del material obligatorio antes de la partida y eventualmente durante la carrera.

Todo corredor tendrá que conformarse a cualquier control. En caso de negarse, el corredor será descalificado. La organización se reserva el derecho de realizar controles en todo el recorrido.

#### Art 10 : MARCAJE

El recorrido se hace en la mayor parte por senderos del GR10 y senderos locales. El recorrido está marcado con cinta, palos o marcaje en el suelo cuando esta autorizado.

Se tiene que seguir los senderos sin cortar. De hecho, cortar un sendero es motivo de descalificación.

#### Art 11 : DORSAL

El dorsal tiene que estar amarrado de frente para que sea visible en cualquier momento y durante la totalidad de la carrera. Así se permite la grabación de las posiciones por los voluntarios en los puntos de control.

#### Art 12 : SEGURIDAD Y ASISTENCIA MEDICA

Los puestos de socorro están dedicados a asistir a todas personas en situación de peligro con los medios propios de la organización o convenionados.

Los médicos oficiales están habilitados a sacar fuera de carrera cualquier corredor inapto para seguir la prueba. Los médicos y el equipo de rescate de la organización están habilitados para evacuar por cualquier medio con les conviene los corredores que evalúan en situación de peligro.

En caso de necesidad, se puede llamar a la unidad de permanencia del socorro de montaña que tomara la dirección de las operaciones de socorro y dispondra de todos los medios apropiados incluyendo los medios aéreos (helicóptero).

Un corredor que recurre a un médico o un enfermero se somete a su autoridad y se compromete a aceptar sus decisiones.

#### Art 13 : TIEMPO MÁXIMO AUTORIZADO Y BARRERAS HORARIAS

Para cada carrera se definen tiempos máximos en la tabla adjunta. Esas barreras horarias se establecen en el fin de garantizar a cada corredor de llegar a la meta en el tiempo máximo establecido. Los corredores tienen que salir del punto de control antes de la hora límite establecida. Se retirará el dorsal de cualquier corredor fuera de la carrera y no podrá seguir con la carrera.

> La Gabizos Sky Race : duracion maxima de la carrera = 7h30 / Hora del fin del cronometro = 15h30.

- Barrera horaria Gourette - 19.2km = 12h30

- Barrière horaria Ruta Aubisque - 22.8km = 13h45

Despues de las 13h45 en la barrera horaria de la Route de l'Aubisque (km 22.8), se redirijiran los corredores hacia el collado de Saucède por la ruta con una penalidad de tiempo (por determinar por el organizador).

La organización se reserva el derecho de declarar fuera de carrera los corredores en el punto de control de la ruta de l'Aubisque (km 22.8) si es necesario para respetar el tiempo limite de carrera.

> La Tuque d'Arrens : Duracion maximal de la carrera = 2h45 / Hora del fin del cronometro = 12h15

#### Art 14 : ABANDONO

En el caso de un abandono, un corredor tendrá que informar el responsable del puesto de control mas cerca y entregar su dorsal. El responsable del puesto de control invalidará definitivamente el dorsal y lo recuperà.

Unos minibuses recuperarán los corredores que abandonan en los puestos de control. Los corredores que abandonan entre dos puntos y que no necesiten una evacuacion medical de emergencia tendran que llegar al puesto de control con sus propios medios.

#### Art 15 : PENALISACION et DISCALIFICACION

Cuando se inscriben, los corredores se comprometen a :

Respetar el medio ambiente

Seguir el recorrido sin cortar los senderos

A no utilizar un medio de transporte

A no tirar materiales en el recorrido

A apuntarse en los puestos de control

A llevar su dorsal de manera visible y en frente durante la totalidad de la carrera.

Llevar a cada momento el material obligatorio.

A someterse a los controles antidopaje.

A prestar asistencia a cualquier corredor con dificultades

A dejarse examinar por un medico y respetar su decision.

A ser respetuoso de cualquiera persona presente en el recorrido, espectadores, corredores o toda persona de la organización.

Se vera descalificado o penalizado un corredor que no cumplira una de esas reglas, después de la decisión del jurado de la prueba.

#### Art 16 : JURADO DE LA PRUEBA Y RECLAMACIÓN

Se compone del :

comité de organización

equipo médico presente en la prueba

Cualquiera persona elegida para sus competencias por el comité de organización.

El jurado està habilitado para pronunciarse sobre las reclamaciones formuladas durante la prueba, en un

plazo compatible con los imperativos de la carrera Las decisiones serán sin apelación. Se reciben las reclamaciones por escrito en las 30 minutos después de la publicación de los resultados provisionales.

#### Art 17 : MODIFICACIONES DEL RECORRIDO O DE LAS BARRERAS HORARIAS Y ANULACIONES DE LA PRUEBA

Por razones de seguridad, especialmente en caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización se reserva el derecho de parar las carreras o de modificar los recorridos o las barreras horarias, o hasta cancelar las carreras.

La organización estudiará las posibilidades de reembolso, de acuerdo con los gastos contratados, sin garantía que los corredores puedan percibir una indemnización o un reembolso de los gastos de inscripción.

#### Art 18 : SEGURO – RESPONSABILIDAD

La prueba está asegurada por un seguro de responsabilidad civil contratada por el organizador. Este seguro de responsabilidad civil garantiza las consecuencias pecuniarias del organizador, los voluntarios y los participantes.

Los que tienen una licencia deportiva benefician de las garantías otorgadas por el seguro de su licencia y es la responsabilidad de los otros corredores de asegurarse individualmente. Se recomienda a los corredores asegurarse con un seguro individual de accidente.

En caso de abandono o de descalificación, la responsabilidad de la organización no es válida.

#### Art 19 : CLASIFICACION Y RECOMPENSAS

Para las 2 carreras, solamente los corredores que pasen por la línea de meta en Arrens-Marsous serán clasificados. Para cada carrera, se establece una clasificación general hombre y mujer.

##### > RECOMPENSAS GABIZOS SKY RACE

Se recompensará, con trofeos y dinero :

los 5 primeros atletas hombres y mujeres de la clasificación scratch.

en orden de clasificación, del primer puesto hasta el quinto puesto, 600€ / 400€ / 300€ / 200€ / 100€

Se recompensará, con productos locales, artículos de deportes :

Los vencedores hombres y mujeres por categoría de edad : espoirs y Master +40 / +50 / +60.

Nota : Los corredores no pueden acumular la clasificación general y la clasificación por categoría.

##### > RECOMPENSAS TUQUE D'ARRENS

Se recompensará, con trofeo y dinero ;,

Los 3 primeros atletas hombres y mujeres de la clasificación scratch

en orden de clasificación del primer puesto hasta el tercer puesto : 200€ / 150€ / 100€

Se recompensará con productos locales, artículos de deportes :

los 3 primeros hombres y mujeres de la clasificación jóvenes : juniors.

los ganadores hombres y mujeres de las clasificaciones espoirs, seniors y Master +40 / +50 / +60.

#### Art 20 : DERECHO DE IMAGEN

Los corredores renuncian expresamente a prevalerse del derecho a la imagen durante la prueba, y renuncia a cualquier recurso a los organizadores y sus socios autorizados para la utilización de su imagen.

#### Art 21 : LEY INFORMÁTICA Y LIBERTAD

De acuerdo a la ley informática y libertad del 6 de enero del 1978, cada participante dispone de un derecho de acceso y de rectificación de sus datos personales.

#### Art 22 : RESPONSABILIDADES

La inscripción implica la aceptación del presente reglamento y el compromiso a seguir las instrucciones dadas por los oficiales de la carrera. Los organizadores no son responsables de accidentes, robos durante la carrera que sean hechos o causados por los demás.